Профилактика пролежней.

Пораженную поверхность кожных покровов необходимо вначале обработать. Самый простой и правильный выбор – раствором хлоргексидина. Обрабатывать пролежни можно прямо из флакона, не трогая поверхность пролежня руками или тампоном. После этого необходимо сделать небольшую марлевую повязку и аккуратно приклеить её на рану используя противоаллергенный пластырь или применять пластырь, который имеет бумажную основу. Под таким пластырем кожа может дышать, а клей, которым фиксируется повязка, не отрывает кожу при замене пластыря. Повязку нужно смачивать гипертоническим раствором по мере высыхания, можно с помощью шприца. В процессе лечения повязка должна быть влажная. Марлевую повязку следует менять два раза в сутки. Гипертонический раствор (солевой) будет вытягивать скопления гноя, сукровицу, тем самым очищать рану. Такую процедуру делают от 7-20дней, в зависимости как будет протекать лечение. Раствор можно приобрести в аптеке на заказ.

Если рана стала бледно розового цвета и повязка чистая без следов гноя и сукровицы рекомендуется начинать смазывать рану мазью от пролежней. Можно посоветовать мазь «Эбермин». Перед тем , как нанести мазь, проводится обработка раны с использованием в случае её инфицирования стерильного 0,9 % раствора натрия хлорида или растворов антисептиков. После высушивания на раневую поверхность наносится слой мази около 1-2 мм. При закрытом методе лечения сверху помещают стерильные марлевые салфетки. Процедуру выполняют аккуратно, избегая травмирования образующейся грануляционной ткани и растущего эпителия при удалении остатков мази. Наносить мазь рекомендуется от 1-3 раз в день.При открытом (бесповязочном) методе лечения следует избегать прямого воздействия солнечных лучей на область нанесения мази.

Во время лечения вам необходимо придать больному такое положение, чтобы на пролежни не было абсолютно никакой нагрузки и давления. Лежать на ране нельзя, до полного заживления. Подключите лёгкий массаж для больного, это улучшит кровообращение и заживление будет быстрее. Вокруг раны обязательно делайте точечный лёгкий массаж (можно использовать водку, добавив туда немного шампуня, чтобы, не сушило кожу или камфорный спирт).

При проведении всех видов манипуляций с пролежнями следите за соблюдением стерильности. Ваши руки должны быть чисто вымытыми, а ногти – коротко остриженными. Все принадлежности, которые вы будете использовать для ухода за пролежнями, должны быть стерильными.

Не забывайте о том, что пролежни не будут заживать, если пациент продолжает лежать на ране. И помните, что для формирования новых пролежней достаточно от 2 до 6 часов, если человек лежит неподвижно в течение этого времени без смены положения тела.

В том случае, если вам не удается в течение одного месяца справиться с лечением пролежней самостоятельно, необходимо обратиться за помощью к хирургам.